



KUIDAS AIDATA oma last või noorukit ülemäärase arvutikasutamise korral?

Arvuti ja internet on vahendid, mille kaudu me tänapäeval tõhustame oma suhtlemist, õppimist, töötamist ning ka võimalus laialdaselt meeldivaid emotsioone ja meeleahutust kogeda. ...

Arvuti ja internetita on tänapäeva ühiskonnas pea võimatu hakkama saada, mistõttu arvuti või interneti „keelamisest“ rääkida ei saa. Küll aga sellest, kui palju kasutamist on liiga palju. Vajlikku abi ja infot leiab Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskuse internetileheküljelt www.15410.ee

Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskuses (Tallinnas, Tartus, Pärnus, Narvas ja Kohtla-Järvel) nõustatakse vanemaid ja lapsi spetsiaalse arvutsõltuvuse teraapiaprogrammi alusel. Keskusest saab ka juhendmaterjali ning teavet arvutisõltuvusest vabanemise temaatikas.

Vastuvõtule registreerumiseks helista telefonil 15410 või kirjuta e-posti aadressile: info@15410.ee



**HASARTMÄNGUSÕLTUVUSE
NÕUSTAMISKESKUS**

