

Praegused lapsed saavad digiseadmetega tuttavaks üha varem, samas kui suurem osa lapsevanematest on arvutiga tutvust teinud alles täiskasvanu eas või pisut varem. Päril keeruline on lastega sammu pidada ja olla kursis interneti avarustes toimuvaga. Sel nädalal ei soovita me ühtegi harivat rakendust lastele vaid jagame lugemist vanematele. Lapsevanemana on meil suur roll lapse arengu suunamises, et neist saaksid vastutustundlikud nutiseadmete kasutajad.

7 asja mida lapsevanemana teha, et kaitsta oma last internetis peituvate ohtude eest:

1. **Võta isiklik vastutus** kindlustamaks lapse turvalisus internetis. Arutage koos, mis on interneti kasutamisel aktsepteeritav ja mis mitte.
2. **Hari iseennast.** Ürita ennast hoida kursis arengutega interneti kasutamises:
 - a. õpi kasutama neid interneti tööriistu, mida sinu lapski kasutab (jututoad, msn jne.),
 - b. õpi tundma oma lapse ja tema sõprade interneti kasutamisharjumusi (kontrolli ka logifaile, et näha, kus Sinu laps on käinud),
 - c. tuvasta need netilehed, mida Sa sooviksid et Su laps külastab,
 - d. tuvasta need netilehed, millest laps peaks hoiduma,
 - e. tee endale selgeks kuhu pöörduda tõsisemate probleemide puhul.
3. **Räägi oma lapsega!** Selgita talle interneti võimalusi, aga ka seal valitsevaid ohte. Külasta lapsele huvipakkuvaid lehekülgi koos temaga. Tunne aktiivset huvi, mida laps internetis teeb. Selgita oma lapsele, et internetis tuleb samamoodi viisakalt käituda nagu kodus, lasteaias või koolis.
4. **Pane arvuti üldkasutatavasse ruumi** (näiteks elutuppa). Nii saad paremini kontrollida lapse arvutikasutuse kestust.
5. **Lepi lapsega kokku reeglites** ja jälgi nende reeglite mõlemapoolset täitmist.
6. **Julgusta last alati** tulema Sinu juurde kui midagi arvutiga või internetis juhtub.
7. **Pea alati meeles**, et arvuti EI ASENDA lapsevanemat!

Allikas: <http://www.targaltinternetis.ee/lapsevanematele/>

Eale vastav ohutu internetikasutus

Millised peaksid olema nutiseadmete kasutamise reeglid? Sellele ei saa anda ühte kindlat vastust. Kõik see sõltub ju lapse vanusest. Väga hea ülevaate sellest, millele tuleks vastavalt lapse vanusele tähelepanu pöörata, leiad internetis http://laste.arvutikaitse.ee/est/html/v_turvallisuus_ja_lapsen_ika.htm.

Kuidas oma laste nutiseadmete kasutust piirata?

Usalda aga kontrolli. Kuidas oma laste nutiseadmete kasutust piirata, mõnest võimalusest saab lugeda digitarga internetileheküljelt: <http://digitark.ee/kuidas-oma-lastenutiseadmete-kasutust-piirata/>