

Koolilõuna 08.06.2026 - 09.06.2026

Laagri Kool

	esmaspäev, 8.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanakaste ürtidega		150	153	10.85	8.49	8.41	1;2
Keedetud riis		60	85	2.50	0.56	17.16	1
Keedetud kartulid		60	62	1.60	0.08	14.20	
Porgandisalat jõhvikatega		60	32	0.32	0.46	6.00	
Hiinakapsas, peet, redis		60	15	0.75	0.10	3.03	
Jogurtikaste värske tilliga		11	62	0.12	6.70	0.23	10;2
Seemnesegu		9	51	2.41	4.16	1.12	11
Maitsevesi		125	30	0.02	0.02	7.19	
Pria piimatooted		125	73	4.02	3.79	5.73	2
Leivatoodete valik sh rukkileib		40	115	3.37	1.34	21.30	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid		150	53	0.90	0.50	12.90	
	Kokku :	746		27.92	26.33	100.31	

	teisipäev, 9.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Minestrone sealihaga		300	169	13.73	4.52	18.00	1;9
Hapukoor, R 20 %		20	41	0.56	4.00	0.72	2
Maasika-jogurtidessert		150	230	3.68	17.65	14.06	2
Seemne-pähklisegu		25	144	6.76	11.86	2.92	11;6
Leivatoodete valik sh rukkileib		50	144	4.21	1.68	26.62	1;11;2
Pirn ja porgandi snäkid		150	57	1.05	0.60	13.72	
	Kokku :	784		29.99	40.31	76.04	

Nädala keskmine :	754	30.35	29.02	93.61
10 päeva keskmine :	754	30.49	28.53	94.09

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.cc
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.